

Schlaganfall und Herzinfarkt

Herzinfarkt

- Plötzlich bemerken sie stechende Schmerzen im Brustkorb
- Diese breiten sich rasch auf Arm und Gesicht aus
- Sie glauben, Sie schaffen es nicht Hilfe zu organisieren
- Sie haben nur 10 Sekunden Zeit bis Sie das Bewusstsein verlieren

Tun Sie folgendes:

- * Beginnen Sie energisch und so oft als möglich zu husten.
- * Vor jedem Husten TIEF einatmen. Das Husten muss tief und anhaltend sein, als ob Sie tief sitzenden Schleim aus dem Brustkorb transportieren möchten
- * Einatmen und Husten alle 2 Sec. Wiederholen bis Hilfe eintrifft

Die Folge ist

- Das Herz findet zu seinem Rhythmus zurück
- Tiefes Einatmen bringt Sauerstoff in die Lungen
- Das Husten drückt auf das Herz und sorgt so für die Blutzirkulation
- Jetzt sollte es möglich sein, das Krankenhaus zu erreichen

Der Schlaganfall

Ingrid stolpert beim Grillen. Sie versicherte alles ist OK es liegt an den neuen Schuhen. Sie war ein wenig blass und zitterig, man half ihr sich zu säubern und brachte ihr zu Essen.

In der Nacht verstarb Ingrid an einem Schlaganfall.

Mit folgendem Wissen könnte Ingrid heute noch leben

- Erkennen des Schlaganfalls
- Schnelle Hilfe
- Behandlung innerhalb von 3 Stunden

Wie erkenne ich einen Schlaganfall ?

Bitten Sie die Person:

- zu lächeln
- einen einfachen Satz zu sprechen
- beide Arme zu erheben
- ihre Zunge heraus zu strecken